

# Schon aufgeklärt?

## Wie spreche ich mit meinem Kind über Sexualität?

Von Samuel Rath

**F**rauen kriegen Kinder. Doch ist man, wie Sandra, Jasmine und Jennifer noch keine achtzehn, wenn der Bauch zu wachsen beginnt, wird man schief angeschaut. Und ist das Baby geboren, stellt sich heraus, dass das Leben mit Kind einiges herausfordernder ist, als man sich dies in seinen rosaroten Teenager-Träumen ausmalte.

So beginnt der Presstext zum Dokumentarfilm "Mit dem Bauch durch die Wand". Regisseurin Anka Schmid hat 3 Teenager-Mütter während drei Jahren mit der Kamera begleitet. Ein Film, der berührt, weil er Einblicke in grosse Herausforderungen bietet, und mit welchem Elan die drei „Girls“ sich darin zurechtfinden. Auch ein Film zum Nachdenken: über Beziehung, Sex, Kinder und Lebensplanung. In Einsiedeln wird der Streifen voraussichtlich Ende November in der Cineboxx laufen.

Genaue Ausführungsdaten:  
www.cineboxx.ch oder Einsiedler Anzeiger.



### Thema Aufklärung

Für Eltern mit Teenagern bietet der Film eine interessante Gelegenheit, über Liebe, Sex und Zukunft ins Gespräch zu kommen. Denkanstösse vermittelt der Film jedenfalls genug. Mit einer konkreten Geschichte vor Augen lässt es sich einfach viel leichter über Fragen reden, die sonst klingen, als stammten sie aus einem Lehrbuch. Wer hat nicht schon über César Keisers Sketch "My Sohn nimm Platz!" gelacht? Aufklären ist so eine Sache. Was sollen Eltern vermitteln? („Die Schule macht das ja auch noch...“) Wieviel Fachwissen ist nötig? Und wieviel Werte? („Ob die Lehrperson wohl etwas in Richtung Treue und Verantwortung sagt? Oder sagen darf?“) Und was können Eltern überhaupt weitergeben? Schliesslich ist das Thema ausgerechnet dann aktuell, wenn Frau Tochter und Herr Sohn meist lieber auf elterliche Ratschläge und Gespräche verzichten würden. („Ob mein Kind mir überhaupt ernsthaft zuhören würde?“)

### Kinoabend als Diskussionsgrundlage - Warum nicht?

Wie wäre es, wenn sich Eltern und ihre Heranwachsenden zusammen „Mit dem Bauch durch die Wand“ ansehen würden? Statt seichter Unterhaltung, Stoff aus dem realen Leben? Der Wirklichkeitsbezug des Dok-Films weckt fast automatisch Fragen, die zum Diskutieren anregen. Wie bewusst ist Jugendlichen ihre Verantwortung? Was hat sie bewegt, das Leben in ihrem Bauch zu schützen und Mutter zu werden? Wie geht es weiter, wenn junge Liebe so umwälzende Herausforderungen überstehen soll? Wer denkt in den verliebten Momenten an Fragen wie: „Würde mein Freund ein verantwortlicher Vater sein?“ - Trotzdem, der Film ist keineswegs ein düsteres Drama. Selbst die Regisseurin war überrascht, „mit welchem Elan sie ihren je eigenen Weg gehen“.

Passend zum aktuellen Filmthema hat Vitamin C Weiterbildung alle Hebel in Bewegung gesetzt und kurzfristig einen Fachreferenten für einen Elternbildungabend gewinnen können.

### Schon aufgeklärt? - Elternbildungsabend am 24. November 2011

- Wer klärt auf?
- Warum ist das Zuhause ein guter Ort für Aufklärung?
- Was möchte ich vermitteln und wie kann ich es weitergeben?
- Trends, Gratwanderungen und Herausforderungen für Jugendliche und ihre Eltern
- Älter werdende Kinder und die Rollenveränderung der Eltern



**Maarten Brak**, 36, Vater von vier Kindern, Jugendarbeiter, Sexualpädagoge (PLANeS)

#### INFO ELTERNBILDUNGSABEND

Termin	Do 24.11.2011 19.30 – 21.30 Uhr
Kosten	CHF 15.00. Paare zusammen CHF 20.00.
Kursort	Zentrum Waldstatt Schmiedenstr. 10 8840 Einsiedeln
Anmeldung	<b>bis 17.11.2011</b> (bei Durchführung bis 24.11.) online auf: <a href="http://www.vitamin-c-einsiedeln.ch">www.vitamin-c-einsiedeln.ch</a>
Auskunft über die Durchführung finden Sie ebenfalls auf dieser Webseite.	

Von Marie-Louise Aeschlimann

## Vorschau: Nächster Elternkurs PEP4Kids im Januar 2012

Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. Jedem von uns ist aber auch klar, dass Erziehung eine Herausforderung ist. Für viele Fragen gibt es Erziehungsratgeber. Was oft fehlt sind gute Eltern-Begleiter, die aktiv unterstützen, Erziehungsziele zu erreichen. Begleiter, die aufzeigen, wie mit Problemverhalten umgegangen werden kann, wie positive Werte vermittelt werden und wie Kinder zur Selbständigkeit erzogen werden. PEP4Kids ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 12 Jahren. Es beruht auf Prinzipien und Methoden, die sich in wissenschaftlichen Untersuchungen als wirkungsvoll erwiesen haben.

An einem Infoabend wird PEP4Kids vorgestellt. Interessierte Eltern können dann an den vier Kursabenden teilnehmen, an denen die Strategien von PEP4Kids erarbeitet und eingeübt werden. Anschliessend erhalten die Eltern über 4 Wochen ein Telefon-Coaching als individuelle Hilfe zur Umsetzung ihrer Erziehungsziele im Familienalltag.

PEP4Kids ist ein Kurs des WorkFamily-Instituts. Infos: [www.pep4kids.de](http://www.pep4kids.de)



### VORSCHAU PEP4Kids-Kurs

Vorstellung	Di 10. Januar 2012, 19.30 h
Kursabende	jeweils Di 19.30 – 21.30 h 24. Januar 2012 31. Januar 2012 7. Februar 2012 14. Februar 2012
Kosten	CHF 200.00 / Familie + Kurs-Material CHF 24,90
Kursort	Zentrum Waldstatt Schmiedenstr. 10 8840 Einsiedeln
Anmeldung	<b>bis 17. Januar 2012</b> online auf: <a href="http://www.vitamin-c-einsiedeln.ch">www.vitamin-c-einsiedeln.ch</a>

Auskunft über die Durchführung finden Sie ebenfalls auf dieser Webseite. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Vorgestellt

## „Motiviert zu sehen, wie die Entwicklung der Kinder positiv beeinflusst werden kann“

*„Im Dasein für Eltern und Kinder erlebe ich, wie die 7 Basics von PEP eine belastbare Grundlage bieten für das Elternpaar und die Familie. Als Mutter von 3 erwachsenen Kindern bin ich motiviert zu sehen, wie Saat die im Kindesalter ausgesät wurde, aufgeht und die Entwicklung der Kinder positiv beeinflusst werden kann. Der Kurs bietet gutes Rüstzeug für den Erziehungsalltag.“*



**Marie-Louise Aeschlimann**  
Emmenbrücke  
dipl. Lebensberaterin (ACC bcb)  
ADHS-Coach / Verhaltenstrainerin  
PEP4Kids-Trainerin

### Allgemeine Infos (AGB)

1. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigungsmail.
2. Unsere Preise helfen die Unkosten zu decken und sind nicht gewinnorientiert. Der Kursbetrag ist erst am Abend selbst fällig. Ideal ist es, wenn Sie den Betrag passend mitnehmen.
3. Bei Verhinderung infolge Krankheit etc. entstehen Ihnen keine Kosten. Wir vertrauen auf Ihre Fairness und Verbindlichkeit.
4. Über die Durchführung wird auf [www.vitamin-c-einsiedeln](http://www.vitamin-c-einsiedeln) informiert.

### Kontakt



Elternkurse Vorträge Projekte

Schmiedenstr. 10 8840 Einsiedeln 055 412 38 66 [info@vitamin-c-einsiedeln.ch](mailto:info@vitamin-c-einsiedeln.ch)

### Über uns



Vitamin C Weiterbildung ist ein gemeinnütziger Arbeitszweig, der durch die Freie Evangelische Gemeinde Einsiedeln Ende 2007 gegründet wurde. Mit diesem Engagement möchten wir die Hoffnung teilen, dass positive Veränderung und Neuanfänge möglich sind, auch wenn es menschenunmöglich scheint.

Unsere Bildungsangebote sollen ein ‚Vitamin-Schub‘ sein, durch den sich Menschen in ihren Beziehungen, beim Erziehen und in der Familie vital und gesund entwickeln können. Kleine Dosis, gute Wirkung! So wie Vitamin C eben...

Pir. Samuel  
Rath  
Koordinator  
Vitamin C  
Weiterbildung



Tip

Diesen, sowie auch den letzten ELTERNBILDUNG I Praxistipp zum Thema „Surfen, chatten, gamen“ können Sie als PDF von der Vitamin C Webseite herunterladen.

### Impressum

Gratis-Info. © PEP/WorkFamily bei WorkFamily-Institut D-Mühltal. Titelgrafik: © Heather Hughes, StockX-change ([www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)) Filmplakat © Columbus-Film, Zürich. Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Samuel Rath, Einsiedeln.

**„Bildung heisst eigentlich immer Charakterbildung.“**

Bernhard Bueb